



ANNANTUPA

Perhetuvat kaikille lapsiperheille

Avoimet aukioloajat: ma 11-14, ti 11-14, ke 11-14, to 9-14, pe 9-13



ANNANTUVAN VIIKKO-OHJELMA:

Maanantai: Äitiryhmä klo 9.30-11

Tiistai: Vauvakahvila klo 9.30-11

Keskiviikko: Päivän teema ohjelman mukaan

Torstai: Puuhatuokio klo 10-11

Perjantai: Lastenhoito klo 9-12

Tule mukaan tuvan arkeen, tuvalla on mahdollisuus:

- muiden lapsiperheiden tapaamiseen ja vertaistukeen
- lasten leikkiin ja ohjattuun toimintaan turvallisessa ympäristössä
- osallistua ruoan valmistukseen ja ruokailuun (vapaaehtoinen ruokamaksu)
- osallistua toimintaan, sen suunnitteluun ja ideoimiseen
- luottamukselliseen keskusteluun henkilökunnan kanssa
- saada tilapäistä lastenhoitoapua
- osallistua juhliin, retkiin ja erilaisiin ryhmiin
- saada doula tueksi raskauden ajaksi ja synnytykseen

Tervetuloa
ANNANTUVALLE
yhdessä lastesi kanssa
osallistumaan, viihtymään
ja tapaamaan muita
lapsiperheitä!

ANNANTUPA

Keskisenkatu 6A9, 33710 Tampere

Puh. 050 405 7946, 050 343 1008 • annantupa@tetuko.fi • www.tetuko.fi

