

ANNANTUPA

Keskisenkatu 6 A 36, 33710 Tampere

050-4057946, 050-3431008

annantupa@tetuko.fi

www.tetuko.fi

www.facebook.com: Annantupa

Avoin aika:

ma 11-14

ti 11-14

ke 11-14

to 9-14

pe 9-13

TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY



Annantuvan toukokuu 2017

Tupa on suljettu ma 1.5, ke 10.5, to 25.5, pe 26.5. ja ma 29.5. (vain äitiryhmä 9.30-11)

Ke 3.5. tupa on auki poikkeuksellisesti klo 11.30-14.30.

Ti 23.5. tupa suljetaan poikkeuksellisesti jo klo 12.30.



Vauvakahvila vauvaperheille tiistaisin klo 9.30-11:

Vauvakahvila on tarkoitettu alle 1,5- vuotiaiden lasten perheille. Ohjelmassa vauvalauluja, leikkejä ja kahvittelua. Yhdessä lauletuista lauluista on mahdollista koota lorupussi. Ryhmä on kaikille avoin, ilmoittautumista ei tarvita. **Tulethan paikalle klo 10.00 mennessä! Kello 10-11 välinen aika on rauhoitettu vauvakahvilatoiminnalle.** Toukokuun päivät ovat: 2.5, 9.5, 16.5, 23.5. ja 30.5.

Tervetuloa mukaan!

Teemapäivät keskiviikkoisin:

3.5. klo 8.30-11.30 Pirkanmaan Marttojen ohjaama arkiruokakurssi, 3. kerta. Tehdään hyvää ja terveellistä kotiruokaa. Tupa aukeaa kurssin jälkeen ja on auki kaikille klo 11.30-14.30.

10.5. TUPA SULJETTU

17.5. klo 10-11 Satujuogaa Martin kanssa. Leppoisa lämmittelyä ja helppoja joogaliikkeitä. Mahdollista tehdä myös toiveiden mukaan, esim. niskahartiasoutu, lantio, selkä jne. Tervetuloa avaamaan jumeja ☺ Ei ilmoittautumista.

17.5. klo 16-18 Teemailta: **Mistä on lapsen terve itsetunto tehty?** Miten voin äitinä / isänä olla rakentamassa lapsen tervettä itsetuntoa? Aiheesta keskustelemassa Jaana Vaitinen Perhekulma Puhurista. Ilmoittautumiset viimeistään ma 15.5. Lastenhoito vain tarvittaessa.

24.5. klo 9-11 Blaa-vaatekutsut. Tule ihastelemaan kauniita vaatteita lapsille & aikuisille.

31.5. klo 9-11 Kahden kerran kurkistusnuken valmistuskurssi. Seuraava kerta ke 7.6. Voit tulla tekemään lapsen kanssa tai lapselle. Ilmoittautumiset ma 29.5. mennessä.

Puuhatuokio torstaisin klo 10-11:

4.5. Askarrellaan kevätkukkia

11.5. Ulkoleikkejä tuvan pihassa

18.5. Maalailaan vesiväreillä kesätaidetta (Palveluohjaaja Päivi Lackman tavattavissa tuvalla klo 9-11.)



Muuta mukavaa:

To 11.5 klo 17-18.30 Äitienpäiväjuhlat

To 18.5. klo 9-11 Tampereen kaupungin palveluohjaaja Päivi Lackman tavattavissa tuvalla.

Ke 14.6. Perinteinen retki Muumimaailmaan, sitovat ilmoittautumiset tuvalla ☺

Tervetuloa tuvalle toivottelee Heidi ja Susanna

