



# ENSIKOTI

Ensikoti on tarkoitettu vahvaa ja yksilöllistä tukea tarvitseville vauvaperheille. Ensikotiin voi saapua joko odotusaikana tai vauvan syntymän jälkeen.

Ensikotityön tarkoituksena on vahvistaa vanhemmuutta. Ensikoti tarjoaa vanhemmille mahdollisuuden valmistautua synnytykseen ja vauvan tuloon. Erityistä huomiota kiinnitetään vauvan tarpeiden tunnistamiseen ja niihin vastaamiseen tukien näin vauvan ja vanhemman varhaista vuorovaikutusta.

Työntekijämme turvaavat vauvan hyvän hoidon ja elävät vauvaperheen arkea perheen rinnalla. Työntekijöiden ja perheen yhteinen työskentely tähtää lapsen näkyväksi tekemiseen sekä lapsen ja vanhempien välisen kiintymyssuhteen herättelemiseen. Ensikodin arjen säännöllinen rytmi tarjoaa turvan ja ennakoitavuuden tunnetta koko perheelle.



## VAUVAN NÄKYVÄKSI TEKEMINEN

- Mielikuvatyöskentely odotusaikana • Vauvan tarpeiden tunnistaminen •

## ARJESSA RINNALLA TOIMIMINEN

- Ohjaus ja tuki turvalliseen ja säännölliseen päivärytmiin •
- Henkilökohtainen tuki lastenhoitotaitojen ja arjenhallinnan oppimiseen •

## OMA KASVU JA EHEYTYMINEN

- Keskustelut oman työntekijän kanssa • Ryhmätyöskentely •