



HERVANTATUPA

Perhetuvat kaikille lapsiperheille

Avoimet aukioloajat: ma 11-13.30, ti 10 – 14, ke 11 – 14, to 11-14, pe 9 – 13



HERVANTATUVAN VIIKKO-OHJELMA:

Maanantai: Lastenhoito klo 11-13.30

Tiistai: Perhepiiri klo 10-11

Keskiviikko: Teematuokio

Torstai: Tuttipiiri klo 9.30-11

Perjantai: Lastenhoito klo 9-13

Tule mukaan tuvan arkeen, tuvalla on mahdollisuus:

- muiden lapsiperheiden tapaamiseen ja vertaistukeen
- lasten leikkiin ja ohjattuun toimintaan turvallisessa ympäristössä
- osallistua ruoan valmistukseen ja ruokailuun (vapaaehtoinen ruokamaksu)
- osallistua toimintaan, sen suunnitteluun ja toteutukseen
- luottamukselliseen keskusteluun henkilökunnan kanssa
- saada tilapäistä lastenhoitoapua
- osallistua juhliin, retkiin ja erilaisiin ryhmiin
- saada doula tueksi raskauden ajaksi ja synnytykseen

Tervetuloa
HERVANTATUVALLE
yhdessä lastesi kanssa
osallistumaan, viihtymään
ja tapaamaan muita
lapsiperheitä!

HERVANTATUPA

Pietilänkatu 8 A 27, 33720 Tampere

Puh. 050 405 7947, 050 343 1006 • hervantatupa@tetuko.fi • www.tetuko.fi

