



LINNAINMAATUPA

Perhetuvat kaikille lapsiperheille

Avoimet aukioloajat: ma 9-13, ti 10-14, ke 11-14, to 11-15, pe 9-13



LINNAINMAATUVAN VIIKKO-OHJELMA:

Maanantaisin TUTTIPIIRI vauvaperheille klo 14 – 15.30

Tiistaisin PUUHATUOKIO lapsille ja vanhemmille klo 10 – 11

Keskiviikkoisin TEEMATUOKIO koko perheelle

Torstaisin TOIMINNALLINEN RYHMÄ klo 9 – 10.30

RUUANLAITTOA päivittäin (vapaaehtoinen ruokamaksu)

LASTENHOITOA (maksuton) ma ja pe klo 9 – 12

RETKIÄ, JUHLIA, RYHMÄTOIMINTAA

Tule mukaan tuvan arkeen, tuvalla on mahdollisuus:

- muiden lapsiperheiden tapaamiseen ja vertaistukeen
- lasten leikkiin ja ohjattuun toimintaan turvallisessa ympäristössä
- osallistua ruoan valmistukseen ja ruokailuun
- osallistua toimintaan, sen suunnitteluun ja ideoimiseen
- luottamukselliseen keskusteluun henkilökunnan kanssa
- saada tilapäistä lastenhoitoapua
- saada doula tueksi raskauden ajaksi ja synnytykseen

Tervetuloa
LINNAINMAATUVALLE
yhdessä lastesi kanssa
osallistumaan, viihtymään
ja tapaamaan muita
lapsiperheitä!

LINNAINMAATUPA

Piettasenkatu 41 B 25, 33580 Tampere

Puh. 050 405 7948, 050 343 1009 • linnainmaatupa@tetuko.fi • www.tetuko.fi

