



# PÄIVÄRYHMÄ PIKKU-MIINA VAUVAPERHEILLE

Päiväryhmätoiminta on vauvan ja vanhemman varhaisen vuorovaikutuksen tukemista ja perheen omien voimavarojen löytämistä arjesta selviytymiseksi.



## RYHMÄÄN HAKEUTUMISEN SYITÄ VOIVAT OLLA

- väsyminen, uupuminen ja tuskastuminen vauvan hoitoon
- arkielämä tarvitsee rytmiä ja turvallisuutta
- yksinäisyys ja sosiaalisen verkoston puute
- synnytyksen jälkeinen masennus
- tarve itseluottamuksen tukemiseen äitinä
- akuutti elämänkriisi

## LÄHTÖKOHTANA ON ÄIDIN JA VAUVAN VUOROVAIKUTUKSEN TUKEMINEN

- lapsen kehityksen tukeminen ikätason mukaisesti
- vauvan ja äidin kontaktin elävöittäminen tunteiden jakaminen
- yksilö- ja ryhmäkeskustelut
- vertaistuki ja perhetapaamiset
- arkea yhdessä eläen
- oma kasvu ja eheytyminen

Ryhmä  
kokoontuu kolmena  
päivänä viikossa, 5 tuntia  
kerrallaan noin 5 kuukauden ajan.

Päiväryhmään hakeudutaan  
sosiaali- ja terveystoimen  
kautta tai ottamalla  
suoraan yhteyttä  
Pikku-Miinaan.

## TAVOITTEENA ON HYVINVOIVA PERHE